

Communiqué de presse

L'Alliance Activité physique, sport et santé élit une nouvelle présidente et lance un « Agenda pour une Suisse qui bouge » qui comprend 20 revendications

Berne, le 02.03.2026. Lors de l'assemblée générale de l'Alliance Activité physique, sport et santé, Ursula Wyss, ancienne conseillère nationale socialiste, a été élue présidente. En outre, l'Alliance demande de meilleures conditions-cadres pour permettre à tous de pratiquer une activité physique et sportive et lance à cet effet un « Agenda pour une Suisse qui bouge ».

Le choix a été clair : Ursula Wyss a été élue sans opposition à la présidence de l'Alliance Activité physique, sport et santé. Une aubaine pour l'Alliance, qui bénéficie ainsi d'une présidente bien entourée et engagée, qui apporte en outre des compétences recherchées en tant qu'urbaniste et ancienne conseillère municipale. « Je me réjouis beaucoup de cette nouvelle mission ! L'activité physique et le sport ont toujours été importants pour moi – et je tiens d'autant plus à créer un environnement propice au mouvement pour tous ».

Les chiffres montrent qu'il y a encore du travail à faire dans ce domaine : près d'un quart de la population suisse ne respecte pas les recommandations nationales en matière d'activité physique et les chiffres stagnent. Ce manque d'activité physique est à l'origine de souffrances considérables et de coûts élevés : chaque année, 1 621 décès sont directement imputables au manque d'activité physique et les coûts économiques s'élèvent à 2,5 milliards de francs (dont 1,7 milliard de coûts directs et 0,8 milliard de coûts indirects).

L'Alliance Activité physique, sport et santé formule 20 exigences auprès des responsables politiques

L'Alliance Activité physique, sport et santé souhaite que la situation évolue. Son objectif est que tout le monde puisse bouger suffisamment et que l'activité physique fasse partie intégrante du quotidien. Pour que cet objectif devienne réalité, l'Alliance a formulé 20 exigences concrètes dans son « Agenda pour une Suisse qui bouge », dont le coup d'envoi a été donné aujourd'hui sur la Place fédérale par la présidente fraîchement élue et ses compagnons de route. Avec des banderoles et divers accessoires de sport, ils ont attiré l'attention sur leurs préoccupations et ont transmis leurs revendications sous forme de flyer aux responsables politiques qu'ils ont croisé. « Il faut que ce soit un plaisir et qu'il soit possible de faire de l'exercice ou de pratiquer une activité sportive sans trop d'efforts. Pour cela, nous avons besoin d'améliorer les conditions-cadres et d'un environnement propice à l'activité physique pour tous », explique avec conviction Ursula Wyss, la nouvelle présidente de l'Alliance.

Un « Office fédéral du sport et de l'activité physique » et trois champs d'action centraux pour plus d'activité physique

L'élargissement de l'actuel Office fédéral du sport (OFSP) en un Office fédéral du sport et de l'activité physique, qui regroupe les compétences et assure la coordination entre les domaines politiques concernés, à savoir le sport, la santé, la formation, l'aménagement du

territoire, la mobilité et l'environnement, est au cœur de l'Agenda. L'importance de l'activité physique en tant qu'élément fondamental de la promotion de la santé, de la participation sociale et de la qualité de vie de la population doit ainsi être renforcée, clairement attribuée et ancrée au niveau national. Car pour l'Alliance, il est clair qu'il faut un engagement politique durable en faveur de l'activité physique et du sport en tant que mission sociétale globale.

L'Agenda, avec ses 20 revendications, est divisé en trois champs d'action interdépendants :

- **Sport populaire pour tous** : l'OFSPPO doit mettre en place un «Centre de compétences pour le sport et l'activité physique pour tous » dans le cadre de sa stratégie de promotion de l'activité physique et du sport 2040.
- **Environnement propice à l'activité physique** : la thématique « environnement favorable à l'activité physique » doit être davantage ancrée dans le projet de territoire de la Confédération et dans la planification des transports, et la priorité absolue doit être donnée aux cyclistes et aux piétons dans les décisions en matière de politique des transports.
- **Activité physique précoce** : les structures et offres existantes doivent être utilisées pour sensibiliser les familles et les parents à l'activité physique dès la petite enfance. En outre, le temps de travail consacré à l'activité physique et au sport pendant la scolarité obligatoire doit passer de 3 à 5 leçons.

Lors de la table ronde organisée dans le cadre du lancement de l'Agenda, la conseillère nationale Ursula Zybach a souligné qu'« il est important que nous touchions également les personnes jusqu'ici inactives par des mesures appropriées, afin de leur permettre de faire de l'exercice ». Le conseiller national Felix Wettstein a rappelé que : « les possibilités de faire du sport et de l'activité physique doivent être prises en compte dès le départ dans tous les domaines, et notamment dans l'aménagement du territoire et dans les contrats de travail. C'est la seule façon de préserver des espaces de vie propices à l'activité physique ». La ville de Bienne s'est déjà rapprochée de cet objectif, comme l'a montré Lena Frank, conseillère municipale et directrice des travaux publics, de l'énergie et de l'environnement de la ville de Bienne : « Nous mettons actuellement en œuvre la stratégie globale de mobilité de la ville de Bienne. Cela devrait permettre de créer davantage d'espace pour les piétons et les cyclistes ».

À propos de l'Alliance Activité physique, sport et santé

L'Alliance Activité physique, sport et santé a été créée en 2020 dans le but d'ancrer durablement le thème de l'activité physique favorable à la santé dans la politique suisse, avec le soutien de différentes organisations actives dans les domaines de la santé, du sport et de l'activité physique. Elle représente une trentaine d'organisations membres et de membres individuels issus de tous les domaines de l'activité physique et du sport, y compris des fédérations sportives, des associations pour l'activité physique chez les enfants ou les personnes ayant des besoins particuliers, le fitness, l'activité physique en plein air et la mobilité active, ainsi que des praticiens et des scientifiques. L'Alliance exige que la Suisse offre des conditions de vie dans lesquelles toute la population, indépendamment de son statut socio-économique, de son origine, de sa religion, de son sexe et de ses limites physiques ou mentales, puisse pratiquer une activité physique suffisante pour maintenir et promouvoir sa santé.