



Schweizerische
Herzstiftung

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag



Herzgruppen

Herzgruppen

Partnerorganisationen der Schweizerischen Herzstiftung

www.swissheartgroups.ch

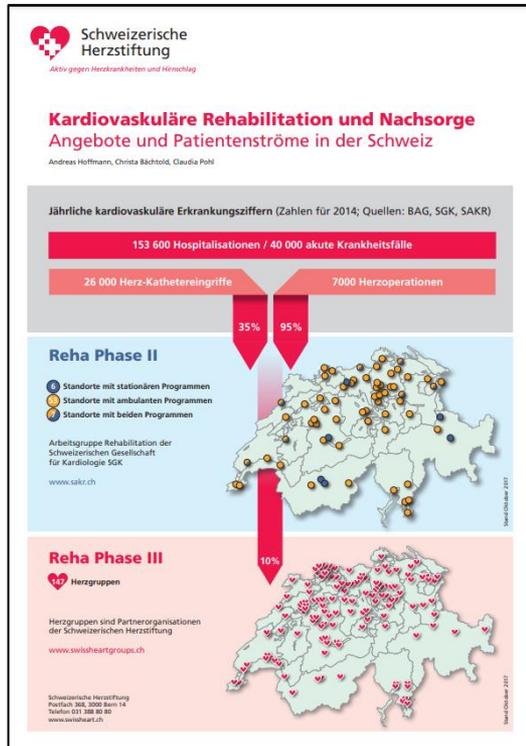
Ich stelle mich kurz vor



Sandra Fuhrer

- Sportlehrerin Magglingen
- Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapist
- Verantwortliche Herzgruppen bei der Schweizerischen Herzstiftung
- Leitung Herzgruppen Inselspital (Phase III)

Kardiovaskuläre Rehabilitation



- **Phase I**
Frühermobilisation in der Akutklinik
- **Phase II**
Rehabilitation, ambulant oder stationär in
Rehabilitations-Institution
- **Phase III**
Langzeitrehabilitation und -begleitung in
Herzgruppen ohne zeitliche Begrenzung
(Herzgruppen)

Herzgruppen in der Schweiz



143 Herzgruppen in der Schweiz

Ca. 5500 Mitglieder

Stand November 2022

Webseite swissheart.ch

Herzgruppen

The screenshot shows the website's navigation bar with a red background. On the left, there are links for 'Suche', 'Medien', 'Kontakt', and 'Events'. On the right, there are links for 'Shop', 'Herzgruppe', and 'Deutsch'. Below the navigation bar is a white menu with the following items: 'Schweizerische Herzstiftung' (with logo), 'SO BLEIBEN SIE GESUND', 'ERKRANKUNGEN UND NOTFALL', 'WISSEN UND SUPPORT', 'HELFE SIE UNS HELFEN', 'DIE HERZSTIFTUNG', 'Gesund leben', 'Tests', and 'SPENDEN' (with a heart icon). The main banner features a photograph of an elderly man and a young boy in an orchard. The text on the banner reads: 'Ihr Herz schlägt für Sie' and 'Es gibt Risiken für Herz-Kreislauf-Krankheiten, die man nicht beeinflussen kann. Dazu gehören das Alter, das Geschlecht und die erbliche Veranlagung.'

Swissheart.ch: Herzgruppen / Fachpersonen



Für Fachpersonen

- Gründung einer Herzgruppe
- Leitung einer Herzgruppe
- Aus- und Weiterbildung
- Für eine Herzgruppe arbeiten
- Fachstellen und Publikationen

[LOGIN KONTAKTPERSON →](#)

Qualitätsrichtlinien Herzgruppen (Auszug)

- Hauptleitung: Abschluss Modul Herzerkrankungen SCPRS (offen für Physios und Sportwissenschaftler*innen/Sportlehrer*innen)
- Unterrichten: SCPRS wird empfohlen, jedoch nicht Pflicht
- Ausbildung Basic Life Support BLS und AED, Refresher alle 2 Jahre
- Anerkannte Fortbildung alle 2 Jahre
- Arzt als Ansprechpartner der Gruppe
- Sicherheits- und Notfallkonzept

Swissheart.ch: Herzgruppen / Betroffene

Unser Herzgruppen-Angebot

Für Betroffene

- Was sind Herzgruppen?
- Herzgruppen-Verzeichnis



Formular Patienten-Datenblatt

 Name der Herzgruppe

Patienten-Datenblatt
ausgefüllt von der behandelnden Ärztin, dem behandelnden Arzt

Vorname Name
Adresse PLZ/Ort
Telefon Mobile
E-Mail
Geburtsdatum weiblich männlich

Diagnose

Herz
Andere
Risikofaktoren

Belastungs-EKG

Datum	Watt	Schämiezeichen	Rhythmusstörungen	Ruhe-HF	Max. HF	Max. BD
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Weitere Bemerkungen

bitte wenden

 Eine Partnerorganisation der Schweizerischen Herzstiftung 112

Um in einer Herzgruppe aufgenommen zu werden, sollte Ihr Gesundheitszustand während mehrerer Wochen stabil sein. Idealerweise haben Sie zuvor eine ambulante oder stationäre Rehabilitation besucht.

Bei Eintritt in die Herzgruppe wird anhand des Patienten-Datenblatts, das von Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt ausgefüllt wird, Ihr Gesundheitszustand erfasst.

Sicherheit und Notfall



Jede Herzgruppe verfügt über ein Notfallkonzept, in dem das richtige Handeln im Notfall festgehalten wird.

Die Leiterin oder der Leiter sowie alle verantwortlichen Therapeutinnen und Therapeuten der Herzgruppe sind mit dem Sicherheits- und Notfallkonzept der Herzgruppe vertraut und haben alle erforderlichen Notfall-Ausbildungen absolviert.

Kosten / Krankenkasse

Die Kosten für das Training werden von der Herzgruppen-Leitung festgelegt. Sie sind kantonal und regional unterschiedlich. Die Rechnung kann für Einzellektionen, pro Quartal, pro Halbjahr oder jährlich ausgestellt werden.

Seitens der Schweizerischen Herzstiftung empfehlen wir Ihnen, mit Ihrer Krankenkasse Ihre persönliche Versicherungssituation zu klären, um allfällige Vergütungen aus der Zusatzversicherung zu erhalten.

Das Formular finden Sie auf unserer Webseite.

Formular Krankenkasse



Name der Herzgruppe

Teilnahmebestätigung für Krankenkassen
Kardiovaskuläre Rehabilitation in der Herzgruppe

In der Herzgruppe absolvieren Betroffene mit Status nach Herzinfarkt, Herzoperation oder mit anderen Herz-Kreislauf-Erkrankungen (wie Herzinsuffizienz, Diabetes, periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK), Lungenerkrankung etc.) mindestens einmal pro Woche ein spezifisches Bewegungstraining. Dazu erhalten die Teilnehmenden Informationen zu einem ganzheitlich gesunden Lebensstil.

Dr. med.

ist AnsprechpartnerIn für medizinische Fragen.
Die Herzgruppe ist eine Partnerorganisation der Schweizerischen Herzstiftung.

Mit diesem Schreiben bestätigt die/der Unterzeichnende den regelmäßigen Besuch des Trainings von

Teilnehmer/in	
Vorname <input type="text"/>	Name <input type="text"/>
Adresse <input type="text"/>	PLZ/Ort <input type="text"/>
Krankenkasse <input type="text"/>	Versicherungsnummer <input type="text"/>

Trainingsort

Anzahl der besuchten Aktivitäten

Kurskosten

bitte wenden

Eine Partnerorganisation der  Schweizerischen Herzstiftung

112

Herzgruppenleitende stellen Ihnen auf Anfrage jährlich gerne eine Teilnahmebestätigung für das Training in der Herzgruppe aus.

Auf www.swissheartgroups.ch finden Sie eine Vorlage, die Sie nur noch ausfüllen und Ihrer Krankenkasse einsenden können.

Kostenübernahme der Krankenkassen

Ist-Zustand

- Die Kostenübernahmen ist sehr heterogen
- Einige Kassen bezahlen CHF 200.- mit Zusatzversicherung
- Wenige Kassen bezahlen CHF 200.- ohne Zusatzversicherung
- Einige Kassen bezahlen auch mit Zusatzversicherung nichts
- Ganz wenigen Patient*innen wird die Herzgruppe von ihrem Arzt verschrieben
- Einige Krankenkassen stützen sich auf das Herzgruppen-Verzeichnis ab

Argumente für Kostenübernahme durch KK

- Kosteneinsparung durch Prävention
- Die Patient*innen werden von geschulten Trainingsleiter*innen betreut
- Die Patient*innen können sich unter Gleichgesinnten austauschen
- Der Besuch der Gruppe gibt den Patient*innen Sicherheit im Alltag
- Die Therapeut*innen haben einen Arzt als Ansprechperson
- Der Besuch ist auch bei eingeschränkten finanziellen Mitteln möglich
- Überschaubare Kosten: Eine Mitgliedschaft bei einer Herzgruppe kostet pro Jahr ca. zwischen 500 und 1000 CHF. Bei ca. 5500 Teilnehmer*innen ergibt sich ein Gesamtbetrag von CHF 2.75 bis 5.5 Millionen CHF

Herzgruppenfilm

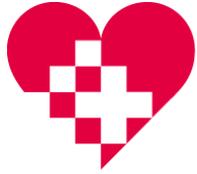
[Klicken Sie auf den Link, um den Film anzuschauen](#)

Internetverbindung erforderlich





Sandra Fuhrer, Verantwortliche Herzgruppen
fuhrer@swissheart.ch



Schweizerische
Herzstiftung

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

Herzlichen Dank!

Schweizerische Herzstiftung

Dufourstrasse 30

3000 Bern 14

[swissheart.ch](https://www.swissheart.ch)

[swissheart.ch/shop](https://www.swissheart.ch/shop)