

## Promotion de l'activité physique sur ordonnance :

### « Exercise as medicine »

17 novembre 2022, de 17h à 18h15, en ligne



En Suisse, les maladies chroniques touchent 2,2 millions de personnes et génèrent environ 80 % des coûts de la santé. Tous les groupes d'âge sont concernés, mais avec l'âge, la probabilité de souffrir non pas d'une seule, mais de plusieurs maladies augmente. Il est incontesté que l'activité physique est une mesure de prévention contre les maladies et favorise la santé. Elle est également une thérapie efficace pour les personnes souffrant de maladies non transmissibles (MNT), de troubles psychiques ou d'un problème de dépendance.

Le potentiel de l'activité physique pour la santé n'est cependant pas suffisamment exploité en Suisse, surtout dans le domaine thérapeutique : l'activité physique n'occupe pas une place centrale dans les thérapies et les offres à long terme, structurées et spécifiques à une maladie, sont couvertes par l'assurance complémentaire seulement, voire pas du tout.

Une base légale clarifiant le financement pourrait faire progresser l'activité physique en tant que thérapie – existe-t-il donc une possibilité d'ancrer la promotion de l'activité physique dans la LAMa ? Quelles sont les étapes nécessaires et les mesures qui s'imposent sur le plan politique ?

Comment le potentiel des offres variées proposées par des organisations œuvrant dans les domaines du sport, de la santé et de l'activité physique peut-il être mis à profit dans le cadre de l'activité physique en tant que thérapie afin de mettre à disposition de la population une offre à bas seuil dans toutes les régions de la Suisse ? Que pouvons-nous apprendre de l'initiative allemande « Rezept für Bewegung » ? Quel rôle pourraient jouer les programmes de formation sportive proposés par la Confédération ?

Lors de cette manifestation, qui se tiendra en ligne, nous aimerions discuter de ces questions et beaucoup d'autres avec les membres des associations Alliance pour la santé en Suisse et Alliance Activité physique, sport et santé ainsi qu'avec des membres du Parlement et des spécialistes.

Hans Stöckli  
Conseiller aux États, président de  
l'Alliance pour la santé en Suisse

Christian Lohr  
Conseiller national, président de  
l'Alliance Activité physique, sport et santé

## Programme

Heure	Thème	Intervenant-e-s
17h	Mot de bienvenue et introduction	<b>Hans Stöckli</b> , conseiller aux États, président de l'Alliance pour la santé en Suisse (all) <b>Christian Lohr</b> , conseiller national, président de l'Alliance Activité physique, sport et santé (all)
17h10	Activité physique pour le cœur : groupes cardio  « Exercise as medicine » : le projet « Pas à pas + »  « Rezept für Bewegung » : l'activité physique sur ordonnance en Allemagne	<b>Sandra Fuhrer</b> , Fondation suisse de cardiologie (all)  <b>Marie Corpataux</b> , Unisanté (fr)  <b>Miriam van Geenen</b> , Deutscher Olympischer Sportbund DOSB (all)
17h40	Discussion Quelles sont les prochaines étapes ? Quelle est la manière optimale d'intégrer les offres existantes ?	<b>Alberto Marcacci</b> , OFSP (fr) <b>Nadja Mahler</b> , OFSPO (all) <b>Laurence Brugger</b> , vitaswiss (fr/all) <b>Sabine Schläppi</b> , ChiroSuisse (all) Animation : <b>Christian Lohr</b> , conseiller national, président de l'Alliance Activité physique, sport et santé (all)
18h15	Conclusion et mot d'adieu	<b>Christian Lohr</b> , conseiller national, président de l'Alliance Activité physique, sport et santé (all)

## Inscription

Cette manifestation gratuite s'adresse aux membres de l'Alliance pour la santé en Suisse et de l'Alliance Activité physique, sport et santé. Plusieurs personnes appartenant à la même organisation peuvent s'inscrire.

Voici le lien vers l'[inscription](#).

La manifestation se tiendra en ligne sur Zoom. Vous recevrez le lien d'accès quelques jours avant le début. Nous nous tenons à votre disposition pour toute question adressée par e-mail à [info@allianzbewegung.ch](mailto:info@allianzbewegung.ch) ou [info@allianzgesundeschweiz.ch](mailto:info@allianzgesundeschweiz.ch).