

Embargo: le 1<sup>er</sup> septembre 2021, 16h00

Communiqué de presse: Berne, le 1<sup>er</sup> septembre 2021

## **L'Alliance activité physique, sport et santé fête son anniversaire**

**L'activité physique réduit le risque d'une évolution sévère de Covid-19. [L'Alliance pour activité physique, sport et santé](#) s'engage pour davantage d'activité physique et de sport au quotidien. Aujourd'hui, l'Alliance a fêté son premier anniversaire à l'occasion de son assemblée générale.**

L'appel à bouger plus est plus urgent que jamais le manque d'activité physique augmente le risque de crises cardiaque, de diabète, d'accidents vasculaires cérébraux, de cancer ou de démence et est responsable de 8 % de tous les décès dans le monde. En comparaison, 9 % de tous les décès sont dus au tabagisme. Les personnes en surpoids, atteintes d'une maladie cardiovasculaire ou de diabète sont d'ailleurs également beaucoup plus susceptibles de souffrir d'une évolution grave de Covid-19. Une activité physique suffisante peut contribuer à réduire le risque.

### **Un environnement favorable à l'activité physique pour une Suisse en bonne santé**

«Nous devons faire en sorte que la population pratique une activité physique suffisante - pour une Suisse en bonne santé aujourd'hui comme demain», déclare le conseiller national Christian Lohr, président de l'Alliance pour l'activité physique, le sport et la santé. Il s'engage pour que la Suisse offre des conditions de vie permettant à l'ensemble de la population de s'adonner à une activité physique suffisante. «L'intégration de l'activité physique dans la vie quotidienne est un aspect important qu'il faut promouvoir et exiger - que ce soit dans l'aménagement du territoire, dans le trafic routier, dans les écoles ou dans les entreprises», déclare le politicien de la santé. Car l'effet le plus important sur la santé peut être obtenu lorsque les gens sont encouragés à bouger davantage dans leur vie quotidienne. Comment rendre l'environnement plus favorable à l'activité physique? C'est l'un des principaux défis que l'Alliance activité physique, sport et santé va relever dans les mois à venir.

[L'Alliance pour l'activité physique, sport et santé](#) a été fondée le 7 septembre 2020. Son but est d'ancrer l'activité physique favorable à la santé durablement dans la politique suisse avec le soutien de diverses organisations du secteur de la santé, du sport et de l'activité physique.

Contact:

Stefanie Zehnder, secrétariat Alliance activité physique, sport et santé, 031 350 16 04,  
[info@allianzbewegung.ch](mailto:info@allianzbewegung.ch)