

Communiqué de presse

7 septembre 2020

Le 7 septembre 2020, plusieurs organisations de santé, de sport et d'exercice physique ont uni leurs forces pour fonder l'Alliance Activité physique, sport et santé. Ensemble, ils veulent s'attaquer au manque d'exercice dans la population et faire entrer la question de l'exercice quotidien et du sport dans l'arène politique.

Le manque d'activité physique peut entraîner de l'hypertension, du diabète, une insuffisance cardiaque, de l'obésité ou des maladies coronariennes. Ces patients doivent s'attendre à une évolution particulièrement grave de la maladie COVID-19. En Suisse, près d'un quart de la population ne fait pas assez d'exercice selon les recommandations, 42% sont en surpoids et 13% souffrent d'obésité.

La santé dans toutes les politiques

Le manque d'exercice doit être également abordé sur le plan politique. "Dans la vie de tous les jours, il faut offrir suffisamment de possibilités de faire du sport et d'activités physiques", déclare le conseiller national Christian Lohr. Ce n'est pas uniquement aux associations sportives de promouvoir l'activité physique. Christian Lohr parle de « la santé dans toutes les politiques » : "l'aménagement du territoire, la politique de l'éducation ou la politique des transports sont également responsables. » Cependant, la conscience correspondante n'est souvent pas présente. Ces préoccupations devraient entrer dans la politique.

Fondation d'une nouvelle alliance

C'est pourquoi plusieurs organisations de santé, de sport et d'exercice physique ont fondé l'Alliance Activité physique, sport et santé le 7 septembre 2020. Avec le soutien de diverses organisations, le thème de l'activité physique favorisant la santé doit être fermement ancré dans la politique suisse. L'Alliance exige que la Suisse offre des conditions de vie dans lesquelles toute la population, indépendamment de son statut socio-économique, de son origine, de sa religion, de son sexe et de ses limites physiques ou mentales, puisse faire suffisamment d'exercice pour maintenir et promouvoir sa santé.

Fondation de l'association le 7 septembre 2020 à Berne

L'association a été fondée le 7 septembre 2020 à Berne par Pro Velo Suisse, Santé Publique Suisse, Fernfachhochschule Schweiz FFHS, Fondation Suisse de Cardiologie, Fédération Suisse des Centres de Fitness et de Santé, Swiss Aquatics, Berufsverband für Gesundheit und Bewegung BGB Schweiz et Suisse Rando. Christian Lohr est président. Les personnes suivantes ont été élues au comité : Jardena Rotach (Fondation suisse de Cardiologie), Sonja Kahlmeier (Santé publique Suisse), Claude Ammann (Fédération suisse des Centres Fitness et de Santé), Carole Straub (Pro Velo Suisse) et Patrick Alpiger.

Contact : Stefanie Zehnder, Secrétariat « Alliance activité physique, sport et santé », 031 350 16 02, info@allianzbewegung.ch