

Medienmitteilung  
7. September 2020

## **Die «Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit» wurde gegründet**

**Am 7. September 2020 haben sich mehrere Gesundheits-, Sport- und Bewegungsorganisationen zur *Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit* zusammengeschlossen. Gemeinsam möchten sie den Bewegungsmangel in der Bevölkerung angehen und das Anliegen von Alltagsbewegung und Sport in die Politik tragen.**

Bewegungsmangel kann zu Bluthochdruck, Diabetes, Herzinsuffizienz, Adipositas oder koronaren Herzkrankheiten führen. Diese Patientinnen und Patienten müssen bei einer allfälligen COVID-19-Erkrankung mit einem besonders schweren Verlauf rechnen. In der Schweiz bewegt sich fast ein Viertel der Bevölkerung gemäss Empfehlungen zu wenig, 42% sind übergewichtig und 13% leiden unter Adipositas.

### **Health in all Policies**

Der Bewegungsmangel soll jetzt auch politisch angegangen werden. «Im Alltag müssen ausreichend Sport- und Bewegungsmöglichkeiten vorhanden sein», sagt Nationalrat Christian Lohr. Für die Bewegungsförderung sind nicht ausschliesslich Sportvereine zuständig. Christian Lohr verweist auf «Health in all Policies»: «Auch die Raumplanung, die Bildungspolitik oder die Verkehrspolitik sind angesprochen.» Das entsprechende Bewusstsein sei aber oft nicht vorhanden. Diese Anliegen sollen daher zukünftig vermehrt in die Politik getragen werden.

### **Neue Allianz gegründet**

Aus diesem Grund haben mehrere Gesundheits-, Sport- und Bewegungsorganisationen am 7. September 2020 die *Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit* gegründet. Das Thema der gesundheitsförderlichen Bewegung soll mit der Unterstützung von verschiedenen Organisationen nachhaltig in der Schweizer Politik verankert werden. Die Allianz fordert, dass die Schweiz Lebensbedingungen bietet, unter welchen sich die gesamte Bevölkerung, unabhängig ihres sozioökonomischen Status, ihrer Herkunft, Religion, Geschlechts und ihrer körperlichen oder psychischen Einschränkungen, ausreichend bewegt und dadurch ihre Gesundheit erhält und fördert.

#### **Vereinsgründung 7. September 2020 in Bern**

Der Verein wurde am 7. September 2020 in Bern von Pro Velo Schweiz, Public Health Schweiz, Fernfachhochschule Schweiz FFHS, Schweizerische Herzstiftung, Schweizerische Fitness- und Gesundheitscenterverband SFGV, Swiss Aquatics, Berufsverband für Gesundheit und Bewegung BGB Schweiz und Schweizer Wanderwege gegründet. Christian Lohr ist Präsident. In den Vorstand gewählt wurden Jardena Rotach (Schweizerische Herzstiftung), Sonja Kahlmeier (Public Health Schweiz), Claude Ammann (Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter- Verband), Carole Straub (Pro Velo Schweiz) und Patrick Alpiger.

### **Kontakt:**

Stefanie Zehnder, Sekretariat Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit, 031 350 16 02,  
[info@allianzbewegung.ch](mailto:info@allianzbewegung.ch)